# DOSSIER D'ORGANISATION
# 22ème Trophée de l'Hermione
# ROCHEFORT (17)

Le CRSSM - Club Rochefortais des Sports Sous-Marins
vous accueille pour sa traditionnelle course de nage avec palmes

## Le Trophée de l'Hermione

## Le Samedi 8 juillet 2023 à partir de 9h00
## pour un départ de course à 11h00

Le Trophée de l'Hermione est une compétition qui n'est pas prise en compte dans le classement national individuel des compétiteurs.

## Classement

Il y aura un classement différenciant les femmes et les hommes et les :
- Bipalmes (fibres et caoutchouc)
- Monopalmes
- Nage avec appui

## Modalité d'inscription :

**Pour participer à l'épreuve, il vous est demandé :**

- Votre licence FFESSM
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage avec palmes avec mention de compétition
- Une participation de **10 euros**

*ATTENTION, pour les mineurs* : Une autorisation parentale pour la participation à la compétition est obligatoire

Vous pouvez vous inscrire :

- **Par mail à l'adresse suivante jusqu'au 5 juillet** : plongee.rochefort.crssm@gmail.com en envoyant le numéro de licence et le certificat médical

Les inscriptions seront tolérées **le jour de la compétition** entre 9h00 et 10h00

Le règlement des inscriptions se fera sur place entre 9h00 et 10h00

Aucune inscription ne sera prise en compte sans les documents référencés.

Chaque nageur reconnaît être conscient des risques liés à la pratique de la nage en milieu naturel. Le club organisateur ne serait être responsable des conséquences postérieures à la rencontre.

L’organisateur se réservera le droit d’exclure tout participant durant l’épreuve pour des raisons de sécurité ou de facilité d’organisation (retard trop important sur le gros du peloton par exemple).

## Descriptif de l’épreuve :

La compétition se déroulera le Samedi 8 juillet sur le fleuve Charente à Rochefort.

Le parcours est de 6,5 km en nage avec palmes (Monopalme ou Bipalme) avec ou sans appui (hydrospeed, ...)

## Timing prévisionnel

9h00 à 10h30 : accueil à côté du parking de l’hôtel Mercure
10h30 : Navettes jusqu’au départ du quai de Tonnay Charente
11h00 : Départ de la course
12h00 : Début de la collation pour les nageurs
13h15 : Remise des prix puis pot de l’amitié

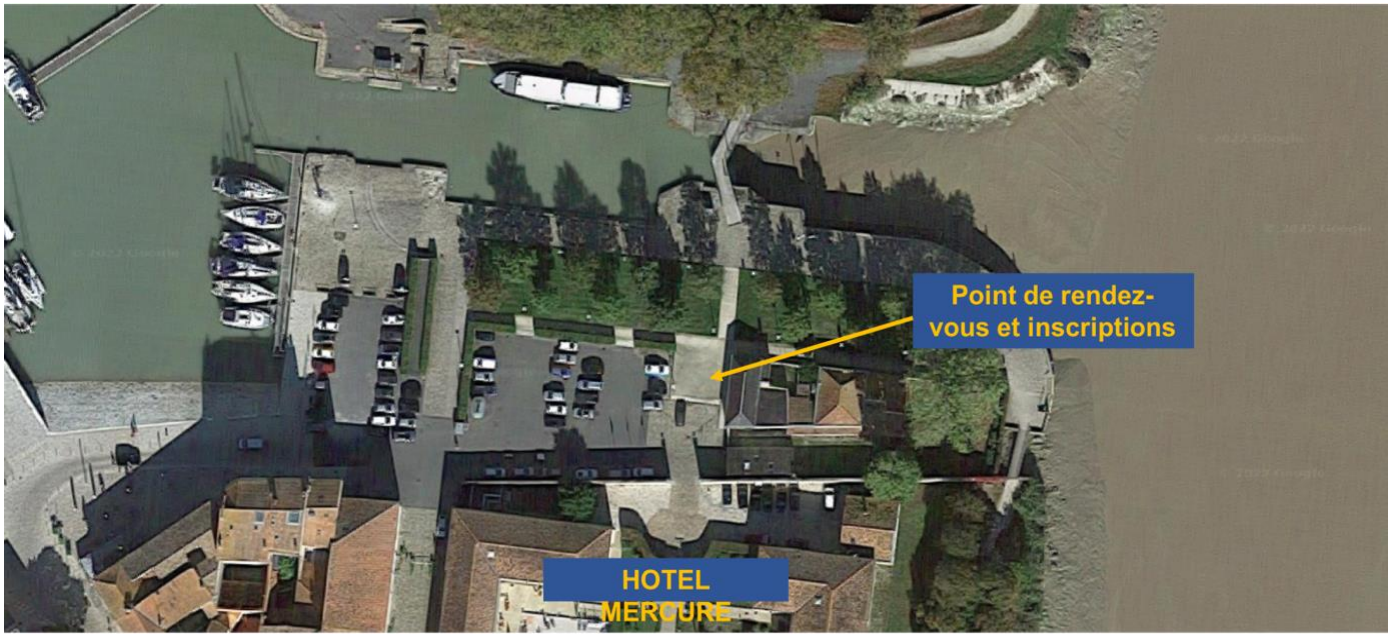
# *Le Parcours*

## Lieu de Rendez-vous et trajet

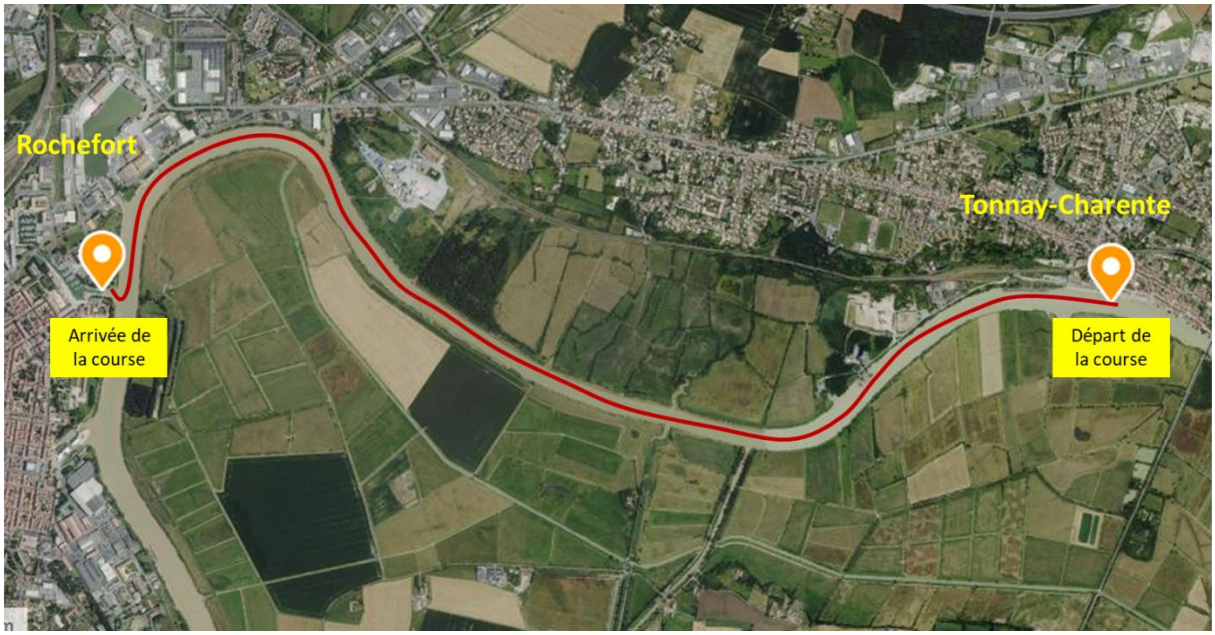
A côté du parking de l’hôtel Mercure de la Corderie Royale à Rochefort - ***Port de Plaisance de Rochefort à partir de 9h00***. Des navettes achemineront les participants au quai de Tonnay-Charente où aura lieu le départ.

***Le point de rendez-vous et la validation des inscriptions***

*Parking de l’Hôtel Mercure de la Corderie*



# *Trajet de la course*




## Lieu de départ

Les nageurs seront acheminés jusqu'au lieu de départ par des navettes. Le départ se fera sur les quais de Tonnay-Charente à 11h00 avec un briefing préalable de la course.

## Lieu d'arrivée

L'arrivée se fera à l'entrée du port de plaisance de Rochefort.

La matérialisation de l'arrivée se fera par

- Une bouée rouge indiquant le niveau de l'arrivée sur la Charente et le moment où il faut quitter le fleuve pour rejoindre le cône d'arrivée,
- Deux bouées jaunes matérialisant la zone d'arrivée.

## Sécurité

Il est obligatoire de porter une protection thermique adaptée.

Des embarcations assureront la sécurité des participants tout au long du parcours :

- Des canoës suivront les nageurs
- Deux bateaux de plaisance en tête et en fin de cours avec secouristes et moyens de communication

En cas d'abandon, le nageur devra se signaler auprès des canoés de sécurité et sera récupéré par le bateau serre file.

**<u>Les participants se doivent aide et assistance</u>**

## Remise des prix et convivialité

**A l'issue de la course, des douches seront à disposition des nageurs ainsi qu'un jet d'eau pour le rinçage du matériel.**

**Le CRSSM vous offrira boissons chaudes ou rafraichissement et grignotages selon vos envies.**

**Un pot de l'amitié clôturera la rencontre à l'issue de la remise des récompenses**

## Contact /Informations

sur le site du club www.crssm.fr /Par mail plongee.rochefort.crssm@gmail.com

Le comité organisateur se réserve le droit d'annuler à tout moment la manifestation pour causes d'événements exceptionnels.